



NOVIEMBRE 2018

Apio Altramuces Cacahuets Crustáceos Dióxido de azufre y sulfitos Frutos de cáscara Gluten
 Granos de sésamo Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescado Soja
 H: Hidratos de carbono P: Proteínas L: Lípidos C: Calorías

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						1		2	
						FESTIVO		NO LECTIVO	
Arroz a la cubana Empanadillas de atún con ensalada Lácteo 5 H: 64,3 P: 28,3 L: 11,7 C: 470,8		Puré de verduras San Jacobo con patatas Fruta 6 H: 32,26 P: 9,33 L: 12,42 C: 285,7		Cazuela de patatas con ternera Bacaladilla con habichuelas al horno Fruta 7 H: 21 P: 37,3 L: 21,5 C: 429		Puchero Contramuslo al horno con menestra de verdura Fruta 8 H: 54,46 P: 23,67 L: 12,78 C: 431,7		Fabada asturiana Tortilla de espinacas Postre variado 9 H: 24,08 P: 10,4 L: 10,47 C: 230,67	
Espaguetis a la boloñesa Filete de merluza a la plancha con ensalada Lácteo 12 H: 445 P: 30,5 L: 13,5 C: 513,8		Lentejas estofadas Hamburguesa con patatas steak house Fruta 13 H: 58,13 P: 28,63 L: 14,19 C: 434,98		Sopa de pescado Bocadito ibérico con ensaladilla rusa Fruta 14 H: 54,22 P: 23,21 L: 18,52 C: 425,81		Crema de otoño Pisto con huevo y patatas Fruta 15 H: 54,22 P: 23,21 L: 18,52 C: 425,81		Cocido de garbanzos Pescadilla con ensalada Postre variado 16 H: 64 P: 25,1 L: 24,4 C: 500	
Raviolis con salsa de tomate Bacalao frito con ensalada Lácteo 19 H: 54,6 P: 27,12 L: 24,4 C: 565		Sopa de picadillo Cordon bleu con patatas Fruta 20 H: 25,7 P: 24,63 L: 35,9 C: 574		Potaje de garbanzos y judías verdes Solomillo de cerdo con guarnición Fruta 21 H: 43,8 P: 32,9 L: 35,2 C: 560		Crema de calabacín Pastel de patata y carne picada Fruta 22 H: 16,63 P: 20 L: 35,9 C: 557		Arroz caldoso Boquerones con ensalada de tomate Postre variado 23 H: 38,28 P: 16,71 L: 14,53 C: 351,57	
Macarrones con salchicha y tomate Calamar a la plancha con ensalada Lácteo 26 H: 49,11 P: 27,04 L: 17,03 C: 460,01		Crema de puerro Filete de cerdo con patatas Fruta 27 H: 49,14 P: 18,01 L: 15,68 C: 398,26		Sopa vegetal Varitas de pescado al horno con arroz Lácteo 28 H: 24,5 P: 8,93 L: 11,67 C: 253,43		Lentejas estofadas Pizza de jamón y queso Fruta 29 H: 54,01 P: 26,16 L: 23,66 C: 533,89		Cazuela de fideos Pinchitos de pollo con menestra de verdura Fruta 30 H: 35,95 P: 15,22 L: 22,58 C: 412,88	